



DSB Infos

Février 2026 – n° 153

Bulletin d'information et de liaison des adhérents de la FFDSB

DSB Infos précédents : [n° 152](#) – [n° 151](#) – [n° 150](#)

Le don de plasma, c'est à partir 50 kg de poids corporel

La direction médicale de l'EFS a décidé de modifier le poids à partir duquel le volontaire au don est éligible au don de plasma. En effet, le don de plasma est désormais possible pour les personnes de 50 kg, contre 55 kg auparavant. Les autres dons gardent leurs critères inchangés : le poids minimum pour le don de plaquettes reste à 55 kg et celui pour le don de sang total reste à 50 kg également. Nous incitons les structures fédérales qui ont acquis un roll-up plasma à modifier le texte sur ce support. Si vous détenez d'autres supports (papier, diaporamas, sites internet...), nous vous invitons à vérifier que les informations sont à jour.

Élections municipales

• Interpellation des candidats aux élections municipales de 2026

L'année 2026 étant l'année des élections municipales, il nous paraît important de saisir cette opportunité pour interpeller les élus locaux et donner ainsi de la visibilité à notre mouvement.



Pour ce faire, vous trouverez deux types de courrier à télécharger :

- [Le premier, signé du président fédéral, que vous pouvez diffuser tel quel.](#)
- [Le second, à personnaliser, afin de cibler plus précisément certaines personnes et d'y ajouter éventuellement des particularités locales.](#)

Ces courriers ont déjà été transmis à toutes les structures, il ne s'agit ici que d'un rappel au cas où le mail se serait perdu en chemin.

Nous vous remercions pour vos interventions auprès des élus.

• Bénévoles candidats

Nous rappelons que les bénévoles des associations candidats aux municipales ont une obligation de réserve quant à leur appartenance à notre mouvement ou aux fonctions exercées dans les structures fédérales lors de toute diffusion orale, écrite (flyers, publications diverses), réseaux sociaux...

Chemises et chemisettes pour faire corps

Depuis plusieurs mois, la Fédération vous propose d'acquérir des chemises originales avec la mention « DON DE SANG BÉNÉVOLE » brodée en rouge au col. Certains d'entre vous en ayant exprimé le souhait, nous vous proposons désormais des modèles féminins et masculins de chemisettes, dans des tailles similaires aux chemises.

Nous rappelons que les modèles taillent un peu petit.

- [Guide tailles des chemises hommes.](#)
- [Descriptif des chemises hommes.](#)
- [Guide tailles des chemises femmes.](#)
- [Descriptif des chemises femmes.](#)

Les chemises et chemisettes sont à commander directement auprès de notre fournisseur AZCOM, en adressant [le nouveau bon de commande](mailto:le_nouveau_bon_de_commande@azcom-shop.fr) à contact@azcom-shop.fr

Ces chemises et chemisettes vous sont proposées **au prix de 20,40 € TTC, port compris !** Il faut se pincer pour y croire ! Elles peuvent être portées lors des collectes, en réunion, au travail, en faisant ses courses... mais aussi au prochain congrès national de Lille pour faire corps ! Chic idée !

Formation des bénévoles

La Fédération a déjà évoqué la possibilité de suivre, à son rythme, une formation en mode e-learning (formation en ligne). Celle-ci a pour vocation de comprendre, au travers de chaque étape de la chaîne transfusionnelle, les moyens mis en œuvre pour assurer la production des produits sanguins labiles de manière sécurisée et adaptée aux besoins. Cette formation peut être suivie seul-e ou à plusieurs.

Bonne nouvelle, la date d'inscription maximale, qui était initialement prévue en décembre, est repoussée au 15 mars 2026. Pour s'inscrire, il suffit de compléter le formulaire en ligne (ne s'inscrire qu'une seule fois pour éviter les doublons). Chaque inscrit recevra un mail décrivant les modalités pour se connecter et aura 2 mois pour le compléter.

En cas de difficulté, il est toujours possible d'envoyer un e-mail à marie-laure.pouenat@dondesangbenevole.fr en précisant un nom, un prénom et l'union départementale d'origine.

Mérite du sang

[Dans le DSB Infos n° 151,](#)

nous vous avons partagé le lien pour télécharger le bon de commande des décorations Mérites du sang 2026.



Nous vous informons ou rappelons que :

- La règle est de porter ces distinctions :
 - sur le côté droit de la poitrine,
 - uniquement lors des manifestations de promotion du don de sang, et non lors de manifestations officielles, pour qu'il n'y ait pas confusion avec les ordres nationaux ou ministériels.
- Nul n'est membre du Mérite du sang avant que sa distinction ne lui ait été remise officiellement par l'un de ses pairs, titulaire lui-même du Mérite du sang dans un grade au moins égal à celui du récipiendaire.



Matériel de promotion

Le catalogue et le bon de commande évoluent régulièrement, certains articles disparaissent ou sont momentanément absents du catalogue, d'autres y figurent à nouveau.

Vous pourrez constater que les cahiers d'écolier et les imprimés destinés aux élus, momentanément indisponibles, ne figurent plus sur le catalogue de février alors que les porte-clé jetons, article très demandé avec près de 30 000 exemplaires vendus chaque année, ont fait leur retour.



Vous pourrez également constater que, sur le bon de commande, il vous sera désormais possible de cocher une case si vous ne souhaitez pas que la facture soit envoyée au président ou au trésorier. Cette option existe déjà sur le bon de commande des décorations du Mérite du sang. Elle permet de ménager l'effet de surprise quand une médaille ou un trophée sont destinés au président ou au trésorier de la structure.

Boutique en ligne Vendredi 13

Des produits personnalisables au logo de votre association et à prix négociés vous attendent sur la [boutique en ligne de notre partenaire Vendredi 13](#).



Focus sur... le porte-clé lampe

Un porte-clé en forme de poche de sang, c'est d'ores et déjà un excellent support de promotion du don de sang. Que ce porte-clé fasse également lampe, c'est lumineux ! Quel meilleur outil de communication pour parler du don de sang et de son importance qu'une poche de sang miniature que l'on a toujours sur soi ? Pour information, 4 500 à 5 000 porte-clé lampes sont vendus chaque année.

Au recto, cette poche de sang A+ (comme dans l'expression « à plus tard ») attirera l'œil et prêtera à réfléchir. Au verso, le message de sensibilisation, accompagné d'un QR code renvoyant vers notre site, permet d'interpeller en quelques mots : « Je donne mon sang, et toi tu viens quand ? ».

Le porte-clé lampe *poche de sang* mesure 6 centimètres de haut sur 3,1 centimètres de large (profondeur de 5 millimètres).

Conçu pour être d'une praticité optimale :

- Sa lumière blanche vous permettra d'éclairer votre serrure de nuit.
- Vous le reconnaîtrez les yeux fermés grâce à sa forme légèrement malléable, qui se distingue avec aisance au toucher.

Il vous est proposé au prix de 47,80 € le lot de 100 pièces.

Retrouvez le porte-clé lampe sur le :

- [Catalogue de février 2026](#).
- [Bon de commande de février Word](#).
- [Bon de commande de février PDF](#).



La bioéthique revient dans le débat public

Les États généraux de la bioéthique 2026 s'inscrivent dans le cadre fixé par la loi de bioéthique de 2021, qui prévoit l'organisation d'un débat public avant chaque révision de la loi, la prochaine étant prévue en 2028.

Pilotés par le Comité consultatif national d'éthique (CCNE), ils verront l'organisation de plus de 400 événements locaux par les espaces de réflexion éthique régionaux, quelques grandes conférences nationales, des auditions thématiques.

Afin de faciliter la participation des patients, usagers, personnes concernées, à ce grand temps de sensibilisation et de dialogue autour des enjeux éthiques, France Assos Santé propose un webinaire aux associations nationales ainsi que régionales et aux représentants des usagers **le 11 février, de 14 h 30 à 16 h**, en présence notamment du Pr Jean-François Delfraissy, président du CCNE.

La démarche des États généraux et les différentes modalités de participation seront présentées à cette occasion. Un replay sera mis à disposition après l'événement.

À cette occasion, la Fédération insistera sur la nécessité de conserver la stricte gratuité du don de sang et de plasma alors que des pays d'Europe de l'Est ou les USA pratiquent le don rémunéré.

Elle rappellera également qu'en 2026, le programme « Ambition plasma » devra permettre de prélever un million de litres de plasma en France, auprès de donneurs bénévoles, pour fabriquer des médicaments dérivés du plasma et accroître notre souveraineté.

Pour participer à ce webinaire, [il suffit de s'inscrire en ligne](#).

Avez-vous un covoiturage « Navette plasma » à indiquer ?



Une initiative de covoiturage vers une Maison du don n'est pas encore référencée sur la carte interactive ?

Ajoutez un covoitfrage ICI
en une minute chrono.

Plus d'infos en cliquant ICI.