

Niederhausbergen. À pied, à vélo, en roller ou à trottinette : le “Parcours du cœur” revient dimanche 26 avril

Ce dimanche 26 avril aura lieu la 13^e édition du “Parcours du cœur” à Niederhausbergen. Au menu : marche de 6 ou 11 km, 5 km sur de l’enrobé à vélo, roller ou trottinette, ou 15 km à vélo.



Chacun pourra partir à son rythme et choisir sa distance. Photo Dominique Martin

Ce dimanche 26 avril aura lieu la 13^e édition du “Parcours du cœur” à Niederhausbergen. Accueilli par élus et bénévoles, chaque participant recevra une carte papier, pourra partir à son rythme et choisir sa distance. Marche de 6 ou 11 km, 5 km sur de l’enrobé à vélo, roller ou trottinette, ou 15 km à vélo : ce n’est pas une compétition, mais un rendez-vous convivial.

Prévenir les maladies du cœur par le sport

Trois partenaires seront présents : l’association pour le don de sang des trois Hausbergen , celle des secouristes sauveteurs de la Robertsau, et l’amicale des sapeurs-pompiers de Hausbergen. Cet événement est l’occasion d’encourager l’activité physique, de sensibiliser à la prévention des maladies cardio-vasculaires et aux risques qui y sont liés. Les secouristes proposeront de s’entraîner au massage cardiaque et aux gestes de premiers secours. Une récolte de dons sera organisée au profit de la Fédération française de cardiologie.

Départ libre de 9 h 30 à 12 h 30 à l’Espace Nieder’, allée des Terres-du-Sud.